



# 대한치과수면학회

Korean Academy of Dental Sleep Medicine

www.kadsm.org

## Korean Academy of Dental Sleep Medicine Newsletter

2012년 11월 1일

### □ 대한치과수면학회 추계학술대회

- 대한치과수면학회 추계학술대회가 2012년 11월 4일 일요일 오후 1시부터 연세대학교 치과병원 7층 강당에서 추계학술대회 및 연수회를 개최하였다.
- 효과적으로 코골이 및 수면무호흡을 치과적으로 치료하기 위해서는 치과수면의 학의 기초적인 학술내용에 대해서 체계적인 지식을 습득하는 것이 중요하다. 이번 학술대회에서는 코골이와 수면무호흡증의 진단과 문제점, 해부학적 문제의 진단, 그리고 해부학적 문제를 해결하는 것이 어떤 기전으로 폐쇄성 수면무호흡증의 개선에 도움을 주는가 등의 균형 잡힌 수면의학의 이해에 도움이 될 저명한 의과대학, 치과대학 교수님들의 강의를 준비하였다.
- 특히 이번 학술대회에서는 “치과수면의학의 기초”라는 주제로 코골이와 수면무호흡증의 이해와 효과적인 치료 전략에 대해서 심도깊은 프로그램으로 구성하였다.
- 이번 학술대회에서는 다양한 수면질환에 대한 이해를 돕기 위하여 최재갑교수(경북대학교 치과대학 구강내과)가 좌장으로 학술대회를 진행하면서, 경희대학교 의학전문대학원 신경과의 신원철교수가 “정상수면과 수면의 단계”라는 주제로 정상수면과 수면의 단계에 대한 정확한 이해는 폐쇄성 수면무호흡증의 특징적인 양태를 파악할 수 있으므로 이에 대해서 강연을 준비하였고, 가톨릭대학교 호흡기내과 강현희 교수가 “수면다원검사 결과에서 알아야 하는 내용”에 대한 강연에서 수면장애에 실시되는 수면다원검사가 시행된 후 치과로 보내지는 수면다원검사 결과지를 어떻게 판독해야 하는가에 대해서 발표를 하였다.
- 코골이와 수면무호흡에 대한 학문적 토론을 위하여 수면무호흡증의 호흡생리와 구강내장치를 이용한 치료법을 논의하기 위하여, 서울대학교 치의학대학원 구강

해부학교실 이승표교수는 “수면 해부학 - 상기도를 중심으로”에 대한 강연에서 코골이 및 수면무호흡증이 발생하는 것으로 알려진 해부학적 구조물과 특히 상기도에 대한 해부학적 지식을 소개 하는 자리를 마련하였고, 고려대학교 의과대학 이비인후과 최지호 교수가 수면무호흡장애의 병태생리 및 기전에 대한 심도 깊은 강연을 통하여 폐쇄성 수면무호흡증을 개선할 수 있는 기전에 대해서 “폐쇄성 수면무호흡증의 병인론”에 대한 강연을 준비하였다. 연세대학교 치과대학 구강내과 안형준 교수는 “폐쇄성 수면무호흡증과 구강내장치”라는 강연 여러가지 폐쇄성 수면무호흡증의 치료법과 효과를 소개하면서 구강내장치를 이용하는 치료법에 대해서 강연을 하였다.

#### □ 2012년도 대한수면학회 정기학술대회에 대한치과수면학회 임원들 대거 참여

- 본 학회에서는 2012년 11월 24일 토요일 백범김구기념관에서 개최되는 의과의 수면관련학회인 “대한수면학회”(회장, 인제대학교 상계백병원 호흡기내과 교수 최수전) 정기학술대회에 임원들이 대거 참여한다.
- 총12개의 세션과 3개의 구연으로 운영되는 이번 학술대회에 본 학회 임원들이 좌장과 연자로 초청받아서 참석을 한다. 이번 학술대회에는 본 학회 회원을 포함하여 35명의 치과의사들이 참석하여 학술교류를 할 예정이다. 또한 2015년 3월 한국에서 개최되는 세계수면학회에 치과학술강연에 대해서 향후 대한수면학회와 대한치과수면학회의 논의가 시작될 예정이다.
- 심포지움2의 “수면무호흡 치료의 최신지견 I”을 주제로 하는 세션1에서는 황순정 교수(서울대학교 치과대학 구강악안면외과 교수)가 “Maxillo-mandibular advancement surgery for OSA”로 발표를 한다.
- 심포지움3의 “수면무호흡 치료의 최신지견 II”을 주제로 하는 세션1에서는 최재갑 부회장(경북대학교 치과대학 구강내과)이 좌장으로 세션을 운영하며, 정진우 총무이사(서울대학교 치과대학 구강내과)가 구강내장치의 최신지견에 대해서 “Updates on oral appliance for treating OSA: patient selection and predictors of treatment success”라는 주제로 발표를 하고, 안형준 교수(연세대학교 치과대학 구강내과)가 구강내장치의 주의해야 할 부작용에 대해서 “Complication of oral appliance for OSA patients”라는 주제로 수면전문가들과 함께 발표를 한다.
- 이번 대한수면학회 학술대회에 대한치과수면학회에서는 1명의 좌장과 3명의 연자를 요청받아 치과수면학 분야의 전문가들을 추천하여 학술프로그램을 완성하였다. 학회 관계자는 “수면무호흡장애에 대한 다양한 전공과 주제에 대해서 전

문가들이 만나서 현재 수면무호흡장애학의 연구성과에 대해서 활발한 학술적인 토론과 교류를 가질 수 있는 뜻깊은 자리가 예상된다. 특히 치과수면학에 대한 축적된 임상경험과 연구결과를 여러 전문가들과 함께 논의할 수 있는 장이 열리는 것을 환영하며, 치과쪽에서 주도적인 역할을 하고 있는 대한치과수면학회가 같이 준비한 자리라는 의미도 크다. 이는 향후 의과와 치과간의 학술적 교류를 통한 학문적 발전을 이루는 계기가 될 것으로 예상된다"라고 이번 학술대회의 초청 의미를 밝혔다. 또한 "이러한 교류는 지금까지 대한치과수면학회가 의과분야의 수면전문가들과 함께 학술대회에 초청하면서 교감을 이룬 결과에서 이번에는 치과수면전문가들이 의과분야의 수면전문가들에게 초청을 받은 결과로 나온 것 같다"며 지난날의 학술교류에 대해서 의미를 부여했다.

- 대한수면학회는 신경과, 정신과, 호흡기내과, 이비인후과, 소아청소년과, 치과 등 다양한 의학분야가 참여하고 있는 수면의학 분야의 진료, 교육, 연구활동의 향상을 위하여 학문의 발전을 목적으로 하는 수면의학의 전문적인 학회이다. 지난 2009년 3월 서울에서 제9차 세계수면무호흡학술대회를 개최한 적이 있으며, 당시에 대한치과수면학회 회원들이 좌장, 구연, 포스터발표 등을 활발히 한 적이 있다.
- 오는 2015년 3월 세계수면학회가 대한수면학회 주최로 한국에서 개최될 예정이다. 세계수면학회는 2년마다 3월 중 열리며 같은 달 16일 '세계 수면의 날'을 기념해 전 세계에서 수면건강과 관련된 각종 행사가 열린다. 세계수면학회 준비를 위한 조직위원회가 조만간 구성될 예정이며, 치과수면학에 대해서 대한치과수면학회의 역할이 필요할 것으로 예상되고 있다.