



대한치과수면학회

Korean Academy of Dental Sleep Medicine

www.kadsm.org

Korean Academy of Dental Sleep Medicine Newsletter

2013년 11월 1일

□ “대한치과수면학회”(회장, 경북대학교 치의학대학원 구강내과 최재갑교수)에서는 2013년 11월 17일 일요일 오후 1시부터 서울대학교 치과병원 제1강의실에서 추계 학술대회를 개최한다.

- 수면질환과 심혈관 질환, 통증, 인지기능, 내분비계 질환과 같은 전신적인 증상과의 관련성은 많은 연구를 통해 밝혀져 왔다. 이번 학술대회에서는 코골이와 수면무호흡증과 같은 수면 질환으로 인해 수면이 부족해 질 때 전신적으로 어떠한 증상들이 발생하며 어떤 질환을 유발하는 가에 대한 이해를 깊이하며 수면질환의 외과적 치료 및 수면중 이갈이의 보톡스 치료에 이르기까지 폭넓고 균형잡힌 이해에 도움이 될 저명한 의과대학, 치과대학 교수님들의 강의를 준비하였다.

- 특히 이번 학술대회에서는 “수면부족이 신체기능에 미치는 영향”이라는 주제로 치과에 한정되지 않는 폭넓은 주제와 심도 깊은 프로그램으로 구성하였다.

- 수면의학의 분야는 매우 다양하고 여러 의학분야가 관련되어 있다. 이갈이, 코골이, 수면무호흡증, 불면증, 기면증, 주기적 사지운동장애, 사건수면 등 여러 가지 질환이 관련되어 있고 이비인후과, 호흡기내과, 신경과, 정신과, 치과 등 여러 학문분야가 관여하고 있다. 수면의학이라는 공동의 관심사를 갖고 있는 다양한 전공분야가 서로 협력하고 조화를 이루어 수면학을 발전시켜 나가고 있는 현실에서 관련 전공의 전문가들의 심도 깊은 학술토론의 장을 만들어 나간다는 취지로 학술대회를 준비하였다.

□ 이번 학술대회에서는 다양한 수면부족이 신체기능에 미치는 영향에 대한 이해를 돕기 위하여

- 서울대학교 의학대학원 정신건강의학과 이유진 교수가 “수면부족과 신경인지 기

능"이라는 주제로 강연을 준비하였고

- 을지대학교 의과대학 순환기내과 유승기 교수가 "수면부족과 심혈관계 기능"에 대한 발표를 할 예정이다.
- 가톨릭대학교 의과대학 호흡기내과 강현희 교수가 "수면부족과 내분비계 기능"에 대한 강연을 준비하였고.
- 서울치대 구강내과진단학교실 정진우 교수가 "수면부족과 통증"에 대한 발표를 할 예정이다.

□ 코골이와 수면무호흡에 대한 외과적 접근과 수면중 발생하는 이갈이의 치료를 논의하기 위하여

- 서울대학교 치의학대학원 구강악안면외과 최진영교수는 "수면무호흡의 외과적 치료"에 대한 강연에서 코골이 및 수면무호흡증이 발생하는 것으로 알려진 해부학적 구조물과 특히 상기도에 대한 해부학적 지식을 소개 하는 자리를 마련하였고
- 연세대학교 치과대학 구강내과 권정승 교수가 수면중 이갈이의 개선 및 치료를 위한 "수면이갈이와 보톡스 치료"에 대한 강연을 준비하였다.

□ 이번 추계학술대회에 대해서 정성창회장은 "수면무호흡장애에 대한 다양한 전공과 주제에 대해서 전문가들을 모시고 현재 수면무호흡장애학의 연구성과에 대해서 활발한 학술적인 토론과 교류를 가진 뜻깊은 자리를 마련하였다"라고 평가하면서 "2008년 대한치과수면학회가 창립된 이후 많은 치과대학, 의과대학 교수님들과 개원의 선생님들의 관심과 참여에 감사드리며 의과대학과 치과대학의 저명한 교수님들을 모시고 수면무호흡증과 주요 수면장애의 이해와 치료에 대한 강의로 2012년 추계학술대회를 준비하였다."고 의견을 제시하였다. 특히 "저희 대한치과수면학회는 앞으로 보다 책임 있는 학술연구, 연수교육, 국제학술교류와 대국민 홍보에 매진하여 국내 치과수면학을 주도하는 최고의 학회로 발전하는 계기와 근거를 마련하는 진일보하는 기회를 만들어 나가겠다."고 향후 계획을 언급하였다.

- 학회 관계자는 수면의학과 관련된 모든 전공과 기본적인 기초 수면 의학, 진단과 각 분야별 치료법까지 논의되는 심도 깊은 강연으로 학술대회를 구성하였다고 강조하면서 수면의학에 관심 있는 치과의사라면 기본적으로 갖추어야 하는 학술능력의 배양에 상당한 도움이 될 것으로 기대한다고 밝혔다. 여러 분야가 논의되므로 다소 생소하거나 어려운 내용이라고 판단하기 보다는 효과적인 치료를 위해서는 타 분야에 대한 이해와 임상적 치료를 위해서 필수적인 내용이라고 생각하고 접근할 필요가 있다고 의견을 피력하였다.

□ 학술대회일정

12:30 - 1:00 등록

1:00 - 1:40 수면부족과 신경인지 기능
서울의대 정신건강의학과 이유진 교수

1:40 - 2:20 수면부족과 심혈관계 기능
울지의대 순환기내과 유승기 교수

2:20 - 2:40 Coffee Break

2:40 - 3:20 수면부족과 내분비계 기능
가톨릭의대 호흡기내과 강현희 교수

3:20 - 4:00 수면부족과 통증
서울치대 구강내과진단학교실 정진우 교수

4:00 - 4:20 Coffee Break

4:20 - 5:00 수면무호흡의 외과적 치료
서울치대 구강악안면외과 최진영 교수

5:00 - 5:40 수면이갈리와 보톡스 치료
연세치대 구강내과 권정승 교수