



# 대한치과수면학회

Korean Academy of Dental Sleep Medicine

www.kadsm.org

## Korean Academy of Dental Sleep Medicine Newsletter

2014년 5월 1일

### □ 대한치과수면학회 춘계학술대회

- 코골이장치 치료의 모든 것 (All about Oral Appliance Therapy for OSA)

□ “대한치과수면학회”(회장, 경북대학교 치의학대학원 구강내과 최재갑교수)에서는 2014년 4월 13일 일요일 오후 1시30분 부터 서울대학교치과병원 지하 제2 강의실에서 춘계학술대회를 개최한다.

- 최근 수면호흡장애에 대한 일반인의 관심이 증가하고 있는 추세에 편승하여 구강장치를 이용한 수면호흡장애치료가 비전문가, 비치과의사에 의해서 시술되는 사례가 종종 나타나고 있어서 국민건강에 심각한 위협이 되고 있다. 이번 학술대회에서는 학회 회원을 비롯하여 치과의사들에게 치과수면의학에 대한 관심을 제고 시키고 올바른 구강장치요법의 보급을 위한 일환으로 가장 기본이 되는 수면호흡장애의 이론을 비롯하여 코골이 장치제작 및 적용과 부작용 등 실무적인 내용에 초점을 맞춰 강의를 준비하였다.

□ 이번 학술대회에서는 ‘코골이장치 치료의 모든 것’ 이라는 주제를 위하여

- 경북대학교치과병원 구강내과 정재광 교수가 “Overview of Oral Appliance Treatment of OSA”에 대하여 강의 전반에 아우를 수면무호흡증에 대한 구강내 장치의 적용에 강의를 할 예정이다.
- 서울대학교치과병원 구강내과 정진우 교수가 “Patient Evaluation and Diagnosis of OSA”라는 주제로 환자를 수면무호흡증으로 진단하기 위한 평가 및 진단기준에 대해 발표할 예정이다.
- 이대목동병원 구강악안면외과 및 수면센터의 김선종 교수가 “Overall Strategy

for Management of OSA"에 대하여 구강내 장치치료뿐만이 아닌 다른 치과적 치료인 교정이나 외과적 수술에 대하여 강의할 예정이다.

- 아림치과병원의 태일호 원장은 "Step by Step Fabrication of Oral Appliance (MAD)"라는 주제로 실제 진료실에서 장치를 만들기 위해서 시행해야 하는 과정을 단계단계별로 소개하는 자리를 준비하였다.
- 연세대학교치과병원 구강내과 안형준 교수가 "Complication and Management of Oral Appliance Therapy"에 대하여 구강내장치치료시 필요한 경과관찰방법과 부작용에 대한 강연을 준비하였다.
- Case Presentation 시간에는 실제 각 진료실에서 치료받고 있는 환자들의 케이스로부터 모아진 다양한 데이터를 소개하는 시간이 될 것이다.

□ 이번 춘계학술대회에 대해서 최재갑회장은 "대한치과수면학회는 미국(AADSM), 호주(AustASDM), 영국(BSDSM), 유럽(EADSM), 일본(JADSM)의 치과수면의학 관련 학회와 함께 "Sleep and Breathing"을 공식 학술잡지로 공유하고 있는 국내 유일의 치과수면의학 학술단체이며 치과수면의학의 발전과 올바른 임상치료법의 보급을 위해서 꾸준히 노력하고 있다."며 대한치과수면학회의 학술적 위치와 임상적인 노력에 대하여 언급하였다.

- "특히 최근에 수면호흡장애에 대한 일반인의 관심이 증가하고 있는 추세에 편승하여 구강장치를 이용한 수면호흡장애 치료가 비전문가, 비치과의사에 의해서 시술되는 사례가 종종 나타나고 있다."며 국민건강에 심각한 위협이 되는 것에 대한 우려를 나타내며, "구강장치요법과 관련된 제반 법규와 규정이 하루 속히 정비되어 올바른 의료질서가 확립될 수 있도록 치협을 비롯한 유관 단체의 협조가 절실히 요청되고 있습니다. 또한 치과의사들에게 치과수면의학에 대한 관심을 제고시키고 올바른 구강장치요법의 보급을 위해서 최선의 노력을 기울여야 할 때라고 생각합니다."라며 이번 춘계학술대회의 필요성을 언급하였다. "이에 우리 학회에서는 수면호흡장애에 대한 구강장치요법을 치과계에 확산시키고자 금번 춘계학술대회 프로그램을 실무적인 내용으로 준비하였습니다. 회원 및 비회원 여러분의 많은 참여를 통해서 치과수면의학의 발전과 국민건강의 제고에 이바지하는 기회가 될 수 있기를 기대합니다."라고 이번 춘계학술대회에 대한 기대감을 표시하였다.
- 학회 관계자는 그동안 궁금했었던 실무적인 강연들로 구성된 이번 학술대회는 치과의사들이 구강내 장치치료를 기초이론부터 실무까지 효과적으로 배울 수 있는 자리가 될 것이라 의견을 피력하였다.

□ 학술대회일정

제1부 (좌장: 김기석 교수, 단국대학교 치과병원 구강내과)

13:30 - 14:00 Overview of Oral Appliance Treatment of OSA

(정재광 교수, 경북대학교 치과병원 구강내과)

14:00 - 14:30 Patient Evaluation and Diagnosis of OSA

(정진우 교수, 서울대학교 치과병원 구강내과)

14:30 - 15:00 Overall Strategy for Management of OSA

(김선종 교수, 이대목동병원 구강악안면외과 및 수면센터)

15:00 - 15:20 coffee break

제2부 (좌장: 김명립 원장, 서울일리노이치과)

15:20 - 15:50 Step-by-Step Fabrication of Oral Appliance (MAD)

(태일호 원장, 아림치과병원)

15:50 - 16:20 Complication and Management of Oral appliance Therapy

(안형준 교수, 연세대학교 치과병원 구강내과 )

16:20 - 17:00 Case Presentation

17:00 정기총회

□ 대한치과수면학회 “심천학술상” 수상

- 대한치과수면학회는 한국 치과수면학 연구의 학술적 발전에 기여함을 목적으로 하는 학술상의 두번째 수상자에 대한 시상이 있었다. 이 학술상은 서울대학교 치의학대학원 구강내과 명예교수인 정성창(鄭聖昌)교수의 학덕을 기리는 “심천 학술상”이라 명명되었으며, 그 재원은 정성창교수가 희사한 기금과 기부금으로 시행된다.
- 2014년 4월 13일 대한치과수면학회 정기총회에서는 2014년도 심천학술상은 해당자가 없었으며, 신인논문상은 서울대학교 김성헌선생이 수상을 했다.
- 김성헌선생은 “수면무호흡증 환자에서 수면다원검사와 두부규격 방사선 사진을 이용한 하악전방이동장치의 치료효과에 관한 연구”의 논문으로 신인논문상을 수상하였다.
- 신인논문상에 대해서는 상장과 더불어 연구지원비를 수여하여 앞으로 치과수면학의 학문적 발전에 더욱 기여할 수 있는 계기를 조성하게 되었다.

#### □ 대한치과수면학회 정기총회

- 대한치과수면학회 정기총회에서는 2013년도 업무보고 및 회무보고 후 감사보고서를 안건으로 상정하였다. 2014년도 사업계획 및 예산안을 보고받아 총회에서 의결하였다.

#### □ 미국치과수면학회 학술대회

- AADSM 23rd Annual Meeting
- Hyatt Regency Minneapolis / Minneapolis, Minnesota
- Thursday, May 29 - Saturday, May 31, 2014



- <http://www.aadsm.org/>
- About the AADSM : Established in 1991, the American Academy of Dental Sleep Medicine is the only non-profit national professional society dedicated exclusively to the practice of dental sleep medicine. The AADSM is the leading national organization for dentists who use oral appliance therapy to manage sleep-disordered breathing, which includes snoring and obstructive sleep apnea.
- Future Meetings
  - June 4-6, 2015 / Seattle, WA
  - June 9-11, 2016 / Denver, CO
  - June 2-4, 2017 / Boston, MA